



Главная польза прогулок на свежем воздухе заключается в положительном влиянии на здоровье в целом. Прогулка в жизни ребенка занимает важное место. Во время прогулки происходит профилактика простудных заболеваний, совершенствуется физическое развитие, повышается иммунитет, а так же дети познают окружающий мир. Помимо этого дети активно устраивают импровизационные игры, используя предметы заменители. Такие игры помогают детям проявлять активно свои организаторские способности и познавать мир вокруг себя.



