



18 сентября 2022 года в рамках всероссийского дня бега "Кросс Наций - 2022" юные воспитанники нашего детского сада приняли участие в забеге на дистанцию 500 метров!

"Кросс Нации" - одно из массовых спортивных мероприятий на всей территории нашей большой страны. Он ежегодно проводится в третье воскресенье сентября, начиная с 2004 года. Важно отметить, что "Кросс Нации" — это не просто спортивное мероприятие, но и социально-значимое событие. Поскольку его основная цель — это пропаганда здорового образа жизни и привлечение к занятиям физической культурой россиян, и прежде всего молодежи, а также - вовлечение всех жителей нашей большой и многонациональной страны в очередном общем ярком событии.

Это праздник всех, кто предпочитает активный досуг и движение, регулярно занимается физкультурой, имеет даже самую минимальную спортивную подготовку, потому что бег – это самый простой и доступный спорт, поэтому число участников с каждым годом увеличивается.

Все участники получили заряд бодрости, море улыбок, здоровья и отличного настроения!

Огромная благодарность малышам и их родителям, которые воскресным утром предпочли активный отдых пассивному.

Пузикова Алиса, Фокин Ваня, Тришин Яша, Ильяшенко Артём и призёры забегов в своей возрастной категории Иванова Юлия и Усольцева Софья!

Мы вами гордимся, наши чемпионы!!!  
Бегайте на здоровье!!!

Инструктор по ФК: Н. А. Немкова

Фото: Даниил Чернявский







